АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПРИ ТРАВМАХ

**Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи**

**Определите вид травмы**

# ОТКРЫТАЯ

**Оцените признаки**

# ЗАКРЫТАЯ

**Оцените признаки**

# ЗИЯЮЩИЕ КРАЯ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА, БОЛЬ, КРОВОТЕЧЕНИЕ

## Открытая рана

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Разрежьте или распорите одежду около раны
3. Положите на рану стерильную повязку или чистый носовой платок
4. Закрепите повязку на ране с помощью бинта
5. Приложите к повязке холод
6. Придайте конечности возвышенное положение

## Внимание:

запрещено промывать рану, засыпать ее лекарствами, удалять инородные тела

# ОТЕК, ЛОКАЛЬНАЯ БОЛЬ, СИНЯК

## Ушиб мягких тканей

1. Придайте конечности возвышенное положение
2. Приложите к месту ушиба холод
3. Создайте покой ушибленному месту
4. При необходимости вызовите скорую помощь. Номер: 112

## Внимание:

запрещено согревать место ушиба, накладывать давящую повязку

# СИЛЬНАЯ БОЛЬ, ОТЕК, НЕЕСТЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ КОНЕЧНОСТИ, ДЕФОРМАЦИЯ

## Вывих или перелом

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Обездвижьте пострадавшего

в положении, в котором он получил травму, до приезда скорой

1. Приложите холод к области травмы

## Внимание:

при травме спины соблюдайте крайнюю осторожность – даже небольшие смещения позвонков могут вызвать разрыв спинного мозга

ОБУЧЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

*первая помощь*

60 Справочник специалиста по охране труда


# НЕЕСТЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, РАНА, ДЕФОРМАЦИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ, ХРУСТ КОСТНЫХ ОТЛОМКОВ ПРИ ДВИЖЕНИИ, ПОДВИЖНОСТЬ КОСТЕЙ В МЕСТЕ, ГДЕ ЕЕ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ

## Открытый перелом

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Остановите кровотечение

(см. соответствующий алгоритм)

1. Обездвижьте пострадавшего в положении, в котором он получил травму, до приезда скорой
2. Приложите холод к месту перелома

## Внимание:

запрещено вправлять перелом самостоятельно, вытаскивать из раны инородные тела или костные отломки, сыпать или лить на рану медицинские препараты (в том числе йод)

«Справочник специалиста по охране труда», 2018 Быстрая подписка по телефону 8 (800) 775-48-33